

LA AURICULOTERAPIA

La auriculoterapia es una técnica terapéutica que actúa regulando distintas partes del cuerpo y la psique a través de la estimulación de puntos reflejos del pabellón auricular.

Esta parte de la Medicina Oriental era conocida y practicada en China desde hace miles de años, pero fue relegada en el tiempo y es a partir de los años 50 del siglo pasado cuando realmente toma relevancia y se empieza a aplicar de forma sistemática en los hospitales Chinos y por los acupuntores de todo el mundo.

Hay diferentes sistemas de tratar estos puntos auriculares, los más utilizados son: agujas, chinchetas, bolitas imantadas, bolas de titanio, semillas, moxas, etc.

La auriculoterapia puede ayudar en procesos de todo tipo de dolores, ansiedad, nerviosismo, depresión, dependencias, obesidad, problemas de piel, procesos digestivos, etc.

