

LA TERAPIA CRANEO-SACRAL

La terapia Craneo-Sacral es una técnica manual, que a través de la percepción sutil de los movimientos del líquido cefalorraquídeo podemos detectar y corregir los desequilibrios del sistema cráneo-sacral que puedan ser la causa de disfunciones sensitivas, motoras o neurológicas.

Se basa en el principio de la existencia de una pulsación rítmica sutil que emerge en los tejidos y fluidos del núcleo del cuerpo (líquido céfalo-raquídeo), que se denomina Impulso Rítmico Craneal o Ritmo Cráneo-Sacral (RCS).

Por estar relacionada con el cerebro y la médula espinal, y estos órganos ser el centro coordinador del todo el organismo, actuando en él y corrigiendo sus disfunciones se puede actuar en la salud y el bienestar del cuerpo entero.

