

**TALLER
DE
CHI KUNG DE LOS DOCE MERIDIANOS**

YIN-MAI

CHI-KUNG

*(ESTIRAMIENTO DE
MERIDIANOS)*

1- PULMÓN

ABRIRSE

2- INTESTINO GRUESO

SOLTAR

3- ESTÓMAGO

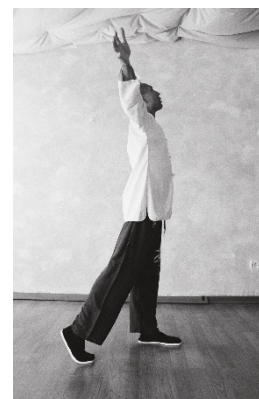
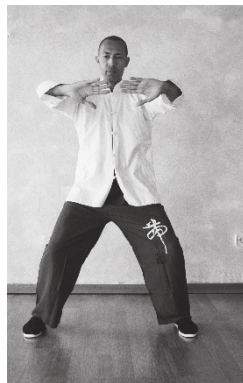
NUTRIRSE

4- BAZO

DISFRUTAR

5- CORAZÓN

ABRIR EL CORAZÓN



6- INTESTINO DELGADO

SEPARAR LO PURO DE LO IMPURO

7- VEJIGA

INHIBIR

8- RIÑÓN

SALVAGUARDAR Y GASTAR LO JUSTO

9- PERICARDIO **PAZ Y SEGURIDAD**

10- TRIPLE CALENTADOR

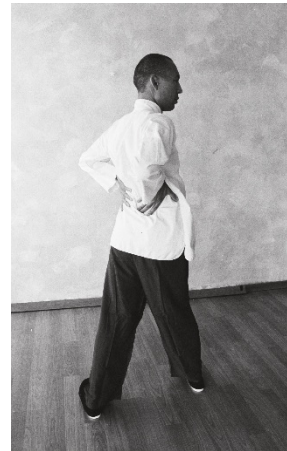
PROTECCIÓN

11- VESICULA BILIAR

LIBERTAD Y FLUIDEZ

12- HÍGADO

FLUIR CON EL TAO



Esta técnica practicada en oriente durante milenios, nos ayuda a desbloquear drenar y armonizar cada uno de los meridianos principales del cuerpo para conseguir armonizar y equilibrio tanto el cuerpo físico como mental y el emocional.

Te invitamos a que puedas experimentarlo por ti mism@, en este seminario de cuatro horas impartido por Alain Bourguignon

Fecha: Por definir

Horario: de 10:00 a 14:00 horas.

Precio: 35 Euros.

Imparte: Alain Bourguignon . Terapeuta en técnicas orientales.

Es necesario traer ropa cómoda.