

# TALLER DE AUTOKINESIOLOGIA EMOCIONAL



La kinesiología es el arte de interpretar las señales del cuerpo para devolverle su equilibrio natural. Mediante el test muscular, en el que se comprueba el cambio de longitud de los brazos, se accede a la información que existe a nivel inconsciente y se comprueba qué necesita para disolver los bloqueos que impiden el buen funcionamiento del cuerpo-mente.

Este taller pretende aportar a cada persona un medio para comunicarse con él mismo y averiguar los bloqueos emocionales que afectan a su cuerpo y devolver el equilibrio que había perdido debido a ello.

## **Beneficios:**

Elimina las sensaciones negativas de recuerdos o situaciones actuales.  
Reduce o elimina el dolor físico.  
Reduce el estrés rápidamente en cualquier momento.  
Mejora la calidad del sueño y la recuperación de energía.  
Mejora o elimina los síntomas de los problemas físicos.  
Prepara la mente y el cuerpo ante cualquier evento importante.  
Activa la capacidad de la regeneración celular y del sistema inmune.

## **Temario:**

- Definición y breve historia de la kinesiología.
- El test muscular, la biocomunicación con el inconsciente.
- Reequilibrio energético básico.
- Protocolo de identificación y liberación del estrés emocional.
- Valoración de los resultados obtenidos.

**IMPARTE:** Rubén Álvarez Tierno

<http://www.rubenalvareztierno.com/>

<http://www.youtube.com/user/rubenalvareztierno?feature=watch>

## **HORARIO:**

- Un viernes de 16 a 20.30 horas.

**DURACIÓN:** 4,5 horas.

**DIPLOMA:** Del propio Centro.

**MATRÍCULA:**

- 20 Euros (que se descontará del importe del curso).
- Cumplimentar formulario de inscripción.
- Fotocopia del D.N.I.

**IMPORTE DEL TALLER:** 70 € (+ I.G.I.C.).

**INICIO DEL TALLER:** Por determinar.