

# CURSO DE ACUPUNTURA



## 1<sup>er</sup> CURSO

### ANATOMIA Y FISILOGIA:

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| Tema 1: Generalidades (Estructura general del cuerpo humano, Ejes, Planos, Posiciones,...). |                              |
| Tema 2: Composición química del organismo. Biología celular. Tejidos...                     |                              |
| Tema 3: Sistema Musculo-Esquelético.  | Tema 7: Sistema Digestivo.   |
| Tema 4: Sistema Nervioso.   | Tema 8: Sistema Uro-Genital. |
| Tema 5: Sistema Cardiovascular.   | Tema 9: Sistema Endocrino.   |
| Tema 6: Sistema Respiratorio.   | Tema 10: Sistema Inmunitario |

### MEDICINA TRADICIONAL CHINA:

**CLASE 1<sup>a</sup>** Fundamentos de las medicinas Energéticas. Formación de las Energías del Cielo anterior (Zhong y Yuan) y del cielo posterior (Rong y Wei). Ritmo horario, sistema Zang-Fu. Circulación de las Energías Rong y Wei. Introducción de los Cinco Movimientos (Wu Xing) y sus ciclos (Sheng, Ke, T'Cheng, Wu, Muzi y Zimu). Vacío y plenitud (Xu Shi).

**CLASE 2<sup>a</sup>**. Los Meridianos de Acupuntura. Concepto de Plano Energético (Jingmai Tsou Zu). El Tao Vital (Qi-Xue). Ley del dominante, deducción de los puntos de tonificación y Sedación. Estructura general de un Meridiano. Puntos Shu antiguos. Trayecto de comando del meridiano. Concepto Luo-Yuan, Luo de grupo y punto Xi.

**CLASE 3<sup>a</sup>**. Concepto de Vías Principales (Jingmai) y Colaterales (Luomai). Meridianos Tendinomusculares (Jingjin), Luo Transversales (Luo-Yuan), Luo Longitudinales (Shi Wu Luo), Distintos (Jing Bie) y Reguladores (Qi Ji). Proceso de penetración de la Energía exógena (Factor Liuqi) y su transformación en Energía perversa. Puntos Roe y puntos de acción especial. Puntos Ventana del Cielo (Tian Xue). Técnica Nudo-Raíz-Aceleración-Arrastre.

**CLASE 4<sup>a</sup>**. La regulación energética. Desarrollo teórico-práctico del método Ryodoraku. Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de las fórmulas de regulación. Conceptos básicos de tonificación, estimulación, dispersión, moxación y sedación.

**CLASE 5<sup>a</sup>**. Introducción a la teoría Tinh-Qi-Shen. La energía de las vísceras (Fu) o Tinh, de los órganos (Zang) o Qi y las emociones Shen. Desarrollo de la psicósomática vitalista (Houn-Thân-Yi-Po-Zhi y Mental). los humores orgánicos (Shénshui). Formación de los humores Yin-Ye-Jing-Gushui. Los humores patógenos Tan (Tan Yin y Tan Shui). Concepto básico del Triple Recalentador (San Jiao), del Maestro de Corazón (Xin Bao) y Riñón Yang (Ming Men). Puntos Reunión. Las barreras cefálicas, diafragmática, pelviana y las rodillas.

**CLASE 6<sup>a</sup>**. Localización de Planos y Meridianos. Shu antiguos, Luos y Luo de grupo. Concepto de Estimulación, Tonificación, Dispersión, Sedación y Regulación. Biomediciones.

**CLASE 7<sup>a</sup>**. Concepto de raíz Yin y raíz Yang de los Zang-Fu. Técnica Shu-Mu. Técnica de regulación del movimiento (Luo-Yuan). Los 8 Vasos Reguladores y los 8 Puntos Maestros. Los 3 mandatos de la economía energética. Desarrollo del tratamiento base en las enfermedades de los Zang-Fu y los síndromes de plenitud y vacío. Shi-Xu. *Práctica de localización puntos Shu-Mu, punto Roe puntos Maestros.*

**CLASE 8<sup>a</sup>**. Colaterales y Dolor. Dolor exógeno (Meridianos Tendinomusculares). Dolor exógeno-endógeno (Luos Longitudinales). Dolor Endógeno-exógeno (Meridianos Distintos). Dolor endógeno (Zhang-Fu). Dolor emocional (Shenxie). Los reumatismos y las cefaleas. Síndromes Bi o Pei: Exógenos y Endógenos. Las cefaleas: Endógenas y Exógenas (Tou Teng). *Prácticas de localización de puntos del Viento, de la Sangre, del R-Yin, del R-Yang y de las 8 técnicas.*

## 2º CURSO

**CLASE 9<sup>a</sup>**. Microsistemas y puntos extrameridianos: La auriculo- terapia tradicional china (Er Zhen Liao Fa). Breve reseña sobre la rino-fasio, cráneo, mano y podo puntura (Bi, Tou, Tsousimo Zusimo-Zheng Liao Fa). Puntos curiosos y puntos nuevos más utilizados. *Práctica de Auriculoterapia.*

### CLASE 10<sup>a</sup>. SEMINARIO TALLER PRÁCTICO.

Técnicas de puntura y moxibustión. Práctica sobre aurícula. Biomediciones.

**CLASES 11<sup>a</sup>**. Estudio sindrómico básico: Síndrome del Qi, síndrome del xue. Síndrome del Shao-Yang y Jue yin. Síndrome del Liu-Qi (Frío, Calor, Viento, Humedad y Sequedad).

Etiopatogénia general: La aparición de la enfermedad, Las tres causas patógenas. Desequilibrios Yang-Yin. Alteraciones interior-exterior (Biao-Li). Alteraciones del flujo energético (Qi-Ji).

*Prácticas de técnica de planos y puntos de Qi y Xue.*

### CLASE 12<sup>a</sup>. LOS CUATRO ELEMENTOS DE DIAGNÓSTICO (SHI ZHEN).

Inspección-observación (Wang Zhen) Lengua-diagnosis. Audición y olfatación (Wen Zhen).

Interrogación: Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica.

Palpación: Pulsos, puntos Mu, puntos A' Shi y biomediciones.

### Las ocho reglas de diagnóstico (ba gang).

Yin-Yang, Interior-Exterior (Biao Li), Frío- Calor (Re Han), Plenitud-Vacío (Xu Shi). *Práctica sobre manipulación de agujas y moxas.*

### CLASE 13ª. LAS OCHO TÉCNICAS TERAPEUTICAS (BA FA).

Sudoración (Han Fa), Vomificación (Tong Fa, Purgación (Xiao Fa), Regularización (He Fa Fu), Calorificación (Wen Fa), Refrigeración (Ping Fa), Armonización (He Fa Zhang), Tonificación (Bu Fa), Dispersión (Xie Fa).

**HISTORIA CLÍNICA ACUPUNTURAL:** Desarrollo general. Síntesis. Diagnóstico de situación. Diagnóstico general o de 1ª intención (Bagang). Diagnóstico sindrómico o de 2ª intención (Bian Zheng). Propuesta terapéutica de acuerdo a las 8 reglas (Ba Gang) y con el síndrome (Bian Zheng). *Práctica sobre localización y puntura de las formulas terapéuticas básicas.*

**CLASE 14ª. TALLER PRÁCTICO.** Desarrollo práctico de las fórmulas clínicas con localización y puntura de: la sudoración, regulación, momificación, purgación, calorificación, refrigeración, armonización y tonificación.

**CLASE 15ª. SESIONES CLÍNICAS.** Confección de historias clínicas con paciente real. Elaboración de diagnósticos. Propuestas terapéuticas. Debates sobre 4 o 5 casos reales. *Prácticas clínicas.*

**CLASE 16ª. URGENCIAS:** La reanimación con acupuntura: Lipotimia, síncope, ahogamiento, insolación, pérdidas de conciencia. Insomnio. Tratamientos sintomáticos. Repaso general de la materia.

## 3<sup>er</sup> CURSO

**CLASE 17ª. MOVIMIENTO TIERRA:** Enfermedades tipo del aparato digestivo, diagnóstico y tratamiento en MTCH. Estudio sindrómico del Estómago (Wei) y del Bazo (Pi). Fisiología comparada. Enfermedades del TR. Medio: Disfagia, gastralgias y dolor intestinal, pancreatitis, ptosis gástrica, úlcera gástrica, vómito, etc. Enfermedades del Yangming (E-IG): Apendicitis, diarrea, estreñimiento, hemorroides, obstrucción intestinal, prolapso rectal, etc. Enfermedades metabólicas: La Obesidad y la Diabetes Mellitus. *Prácticas sobre el tema desarrollado.*

**CLASE 18ª. MOVIMIENTO METAL:** Enfermedades tipo del aparato respiratorio, de la piel y O.R.L. su diagnóstico y tratamiento en MTC. Estudio sindrómico del IG (Dachang) y del P (Fei). Enfermedades del Pulmón: Bronquitis aguda, EPOC, Asma y Enfisema pulmonar. Enfermedades de la piel: Alergias, eccema, furunculosis, herpes zoster, prurito, psoriasis, urticaria, vitíligo y neurodermatitis. Enfermedades de la boca, dientes, vías respiratorias y garganta: dolor y caries dental, patología nasal, catarro común, rinosinusitis, anosmia, epistaxis, eccema, afonía, amigdalitis, faringitis, laringitis y gripe. Problemas de oídos: Acúfenos, otitis, sordera, vértigo, mareo. *Prácticas sobre el tema desarrollado.*

**CLASE 19ª. TALLER PRÁCTICO.** Práctica de casos clínicos, electroacupuntura y dolor, manejo de las ventosas, y aplicación de moxa.

**CLASE 20ª. MOVIMIENTO AGUA:** Las enfermedades tipo del aparato genito-urinario y del sistema nerviosos. Diagnóstico y tratamiento en MTCh. Estudio sindrómico de la V (Pangguan) y del R (Shén). Enfermedades del Riñón y la Vejiga: Enuresis, insuficiencia sexual masculina, espermatorrea, eyaculación precoz, calculosis renal, etc. Enfermedades del sistema reproductor femenino: Endometriosis, dismenorrea, leucorrea, amenorrea, y síndrome menopáusico. Enfermedades neurológicas: Parálisis y neuralgia facial, Parkinson... *Prácticas sobre el tema desarrollado.*

**CLASE 21ª. MOVIMIENTO MADERA:** Enfermedades tipo del hígado y de la vesícula biliar. Estudio sindrómico del H. (Gan) y de la VB. (Dan). Enfermedades del hígado y de la vesícula biliar: Insuficiencia Hepato-biliar, hepatitis, cirrosis, calculosis biliar, cólicos biliares y colecistitis. Enfermedades tendido-musculares: Fibromialgias y tendinopatías. Enfermedades de los ojos: Glaucoma, miopía, cataratas, hipermetropía, queratitis oftalmológicas, estrabismo, hemeralopia, conjuntivitis, neuralgia oftálmica. *Práctica sobre el tema desarrollado.*

**CLASE 22ª. TALLER PRÁCTICO.** Práctica sobre casos clínicos, sobre combinaciones de técnicas de aurículo y acupuntura, sobre escarificaciones y sangrado, sobre terapia semipermanente. Parches, magnetas, y calor ....

**CLASE 23ª. MOVIMIENTO FUEGO:** Enfermedades tipo del corazón, de los vasos y psiquiatría. Su diagnóstico y tratamiento en MTCh. Estudio sindrómico del ID. (Xiaochang) y del C. (Xin). Enfermedades del corazón y de los vasos: Dolor precordial, hipertensión, arritmia, hemorroides, arteritis... Enfermedades Psíquicas: Psicopatología vital, ansiedad, depresión insomnio, miedo, fobia, obsesión, angustia, etc. *Prácticas sobre el tema desarrollado.*

**CLASE 24ª. TALLER PRÁCTICO.** Prácticas casos clínicos. Dudas o preguntas específicas de los alumnos. Orientación tesina fin de curso.

**PRÁCTICAS:** Durante los últimos 6 meses del curso se realizarán prácticas, supervisadas por el profesor, una tarde a la semana con personas aportadas por los propios alumnos.

**HORARIO:**

Ciclo I: Acupuntura: Un sábado al mes: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.  
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas.  
Anatomía y fisiología: Dos miércoles al mes de 17 a 19:30 horas.

Ciclo II: Acupuntura: Un sábado al mes: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.  
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas.

Ciclo III: Acupuntura: Un sábado al mes: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.  
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas. (Los dos primeros meses).  
Prácticas: Todos los Martes de 17 a 20 horas. (Los seis últimos meses del curso).

**DURACIÓN:** 3 Ciclos de 8 meses (24 meses).

**MATRÍCULA:** Cumplimentar solicitud de inscripción.

- 90 Euros (+ I.G.I.C.)
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

**IMPORTE DEL CURSO:** Pago por mensualidades: 24 Pagos de 125 € (+ I.G.I.C.)

Pago al contado: 3 Pagos al principio de cada ciclo de 900 € (+ I.G.I.C.).

**PROFESORADO:** Naira Ferrera Nodas (Licenciada en Medicina y Cirugía)

Francisco Díaz Herrera (Acupuntor y Profesor de Medicina Tradicional China)

**DIPLOMA:** Del propio centro reconocido por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales del Gobierno de Canarias (ESSSCAN)

**INICIO DEL CURSO:** Octubre 2015.

*Grupos reducidos.*

**Plazo de Matrícula abierta.**