

# CURSO DE MASAJE CHINO TUI-NA AVANZADO



## PROGRAMA:

### MODULO I: ANATOMIA

- Tema 1: Generalidades (Estructura general del cuerpo humano, Ejes, Planos, Posiciones,...).
- Tema 2: Sistema Musculo-Esquelético.
- Tema 3: Sistema Nervioso.
- Tema 4: Sistema Cardiovascular.
- Tema 5: Sistema Respiratorio.
- Tema 6: Sistema Digestivo.
- Tema 7: Sistema Uro-Genital.
- Tema 8: Sistema Endocrino.

### MODULO II: MASAJE TUINA. TEORIA

#### Tema I: PROTOCOLOS PARA CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

TEÓRICA: ADAPTACIÓN A LAS CIRCUNSTANCIAS.

- Posición de costados, ventajas y desventajas.
- El Tui-na fuera del lugar habitual de trabajo.
- Creatividad en diferentes circunstancias.

PRÁCTICA: ACTUACIONES DE COSTADO, SENTADO Y DE PIE:

- Protocolo para el trabajo en silla (An- Mo).
- Protocolo para terapias durante el embarazo.
- Protocolo para terapias específicas con niños.
- Protocolo para terapias de pie.
- Protocolo para terapias en el suelo.

#### Tema II: TÉCNICAS AVANZADAS DE TRABAJO EN LAS COLUMNA.

TEÓRICA: EL RAQUIS, SUS DOLENCIAS Y CUIDADOS.

- Anatomía fisiología y patología occidental.
- Anatomía de la espalda Oriental: Aspectos reflexológicos y meridianos.
- Cuidados para la columna: Cómo y por qué.
- Principios y beneficios de la terapia.

#### PRÁCTICA: APERTURA Y FLEXIBILIZACIÓN DEL RAQUIS

- Valoración visual y táctil.
- Relajación y estiramiento de los músculos inter y para vertebrales.
- Flexibilización y alargamiento de la columna cervical, dorsal y lumbar..
- Auto-regulación: Prevención de la degeneración y como conservar los efectos beneficiosos de la terapia, con ejercicios y actitud postural.

### **Tema III: TÉCNICAS AVANZADAS DE TRABAJO CON LOS MIEMBROS.**

#### TEÓRICA: ESTUDIO DE LAS EXTREMIDADES INFERIOR Y SUPERIOR.

- Anatomía, fisiología y patología occidental.
- Anatomía Oriental de los miembros.
- Principios y beneficios de la terapia.

#### PRÁCTICA: APERTURA Y FLEXIBILIZACIÓN DEL RAQUIS

- Valoración visual y táctil.
- Protocolo del masaje Tui-Na para los MMSS.
- Protocolo del masaje Tui-Na para los MMII.
- Auto-regulación: Prevención y recuperar dolencias.

### **Tema IV: TÉCNICAS AVANZADAS DE ESTIRAMIENTOS.**

#### TEÓRICA: SALUD DE LAS ARTICULACIONES.

- Anatomía, fisiología y patología occidental: músculo esquelético, tendones, ligamentos y articulaciones.
- Anatomía, fisiología y patología, el síndrome Bi.
- Diferenciación entre relajación, movilización y estiramiento.
- Cuidados de las articulaciones: ejercicios, uso corporal y dieta.

#### PRÁCTICA: TÉCNICAS DE ESTIRAMIENTOS

- Valoración visual y táctil.
- Tabla de estiramiento de los músculos y articulaciones de los MMII, MMSS y columna vertebral.
- Auto-regulación: Tabla de estiramientos.

### **Tema V: REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO.**

#### TEÓRICA: EL SISTEMA NERVIOSO EN EL TUI-NA.

- Generalidades: el sistema nervioso.
- Anatomía, fisiología y patología: Plexo braquial, nervio ciático, sus ramificaciones y sus principales dolencias.
- Relaciones entre nervios y MTC.

#### PRÁCTICA: REGULACION DE NERVIOS EN EL RAQUIS Y MM

- Regulación del plexo braquial en cuello y hombros.
- Nervios del Brazo y de la mano.
- Regulación con el masaje Tui-Na del nervio ciático en lumbares y glúteos.
- Nervios de la pierna y el pie.

### **Tema VI: REGULACION DE ORGANOS INTERNOS I**

#### TEÓRICA: BASES DEL CHI-NEI-TSANG.

- Relación entre el Chi-Nei-Tsang y el masaje Tui-Na.
- El Abdomen como “segundo cerebro”.
- Intoxicación y desintoxicación en la terapia CNT.
- Energías perversas internas (vientos) y su expulsión.
- Tejido conectivo y órganos internos.

#### PRÁCTICA: TRATAMIENTOS DE LA CAVIDAD ABDOMINAL

- Expulsión de las energías perversas internas.
- Eliminación de toxinas.
- Relación del tejido conectivo y desenmarañamiento de los nervios, vasos sanguíneos y nódulos linfáticos.
- Relajación del Diafragma.
- Regulación del psoas.
- Auto-regulación: ejercicios sencillos para desintoxicar el abdomen y descontracturar los tejidos abdominales.

### **Tema VII: REGULACION DE ORGANOS INTERNOS II.**

#### TEÓRICA: LOS ORGANOS INTERNOS.

- Los órganos internos regulados con CNT: Intestino Delgado, Intestino Grueso, Hígado, Vesícula Biliar, Bazo, Páncreas, Estómago, Corazón, Pulmones y Riñones: Localizaciones, anatomía, fisiología y sonidos, colores y emociones asociados.
- Mapa reflexológico del abdomen.

#### PRÁCTICA: REGULACIÓN DE LA CAVIDAD ABDOMINAL Y TORÁXICA

- Técnicas para regular:  
Intestino Delgado, Intestino Grueso, Hígado, Vesícula Biliar, Bazo, Páncreas, Estómago, Corazón, Pulmones y Riñones.
- Auto-regulación: Ejercicios para fortalecer y sanar los intestinos y “abrir el diafragma”.

### **Tema VIII: DIGITOPUNTURA Y REGULACIÓN DE LOS MERIDIANOS.**

#### TEÓRICA: ELEMENTOS DE DIGITOPUNTURA Y TERAPIA DE MERIDIANOS.

- Meridianos principales y Vaso de la Concepción: Localizaciones y Funciones.
- Puntos principales de digitopuntura: Localizaciones y funciones.
- Definición y técnicas de Tonificación y Sedación.
- Regulación de algunas dolencias orgánicas con la activación de puntos y meridianos.
- Introducción al Shiatsu y al Masaje Tailandés.

#### PRÁCTICA: REGULACION DE PUNTOS Y MERIDIANOS

- Técnicas de activación de puntos y meridianos.
- Posturas para la regulación de cada meridiano.
- Protocolo de apertura de los meridianos con ropa.
- Protocolo de apertura de los meridianos con aceites.
- Protocolo de regulación con digitopuntura.
- Auto-regulación: Protocolo de auto-digitopuntura.

## Tema IX: REFLEXOTERAPIA PLANTAR CHINA.

### TEÓRICA: ELEMENTOS DE LA REFLEXOTERAPIA PLANTAR CHINA.

- Diferenciación entre: Acupresión proximal y distal, microsistemas y mapas reflexológicos.
- Reflexología en Occidente y en Oriente.
- Distintos mapas reflexológicos.
- Cartografía del pie.

### PRÁCTICA: REFLEXOLOGIA BÁSICA

- Valoración visual y táctil del pie.
- Uso y manejo del Gua-Sha podal.
- Protocolo de reflexología para una regulación orgánica completa.
- Auto-regulación: protocolo de auto-reflexoterapia.

### HORARIO:

#### Anatomía:

Dos miércoles al mes de 17 a 20:00 horas.

#### Masaje Tuina:

- Un domingo al mes:
- Horario: 10:00 a 14 y de 15 a 20 horas.

**DURACIÓN:** 9 meses.

### MATRÍCULA:

- Complimentar solicitud de inscripción.
- 60 Euros (+ I.G.I.C.).
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

**REQUISITOS:** Tener conocimientos básicos de Tui-Na.

**IMPORTE DEL CURSO:** 9 mensualidades de 90€ (+ I.G.I.C.) ó bien 750 € (+ I.G.I.C.) al contado.

**INICIO DEL CURSO:** 11 de Octubre 2015.

**PROFESORADO:** **Naira Ferrera Nodas** Licenciada en Medicina y Cirugía  
**Alain Bourguignon** Experto universitario en Terapias Orientales.

**DIPLOMA:** Del propio centro reconocido por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales del Gobierno de Canarias (ESSSCAN)

*Grupos reducidos*

**PLAZAS LIMITADAS**