

## CURSO DE QUIROMASAJE



### PROGRAMA

- **Anatomía:**

- Tema 1: Generalidades (Estructura general del cuerpo humano, Ejes, Planos, Posiciones,...).
- Tema 2: Sistema Musculo-Esquelético.
- Tema 3: Sistema Nervioso.
- Tema 4: Sistema Cardiovascular.
- Tema 5: Sistema Respiratorio.
- Tema 6: Sistema Digestivo.
- Tema 7: Sistema Uro-Genital.
- Tema 8: Sistema Endocrino.

- **Etimología e historia del masaje.**

- **Acción del masaje sobre el cuerpo Humano.**

- **Consideraciones técnicas y generalidades.**

- **Indicaciones y contraindicaciones del Masaje.**

- **Maniobras del masaje:**

- Toques, Pases y Fricciones.
- Roces, Amasamientos y Presiones.
- Percusiones, Vibraciones y Pellizcos.
- Pinzamiento rodado.
- Vaciados venosos.
- Presiones vertebrales.
- Kinesis.

- **Protocolo de Masaje en Extremidades Inferiores.**

- **Protocolo de Masaje en Extremidades Superiores.**

- **Protocolo de Masaje en la Espalda:**

- La exploración.
- Cervicales.
- Dorsales.
- Cintura escapular.
- Lumbares.
- Cintura Pélvica:
  - Sacro e Iliaco.
  - Articulación Coxo-femoral.

- **Protocolo de Masaje en el Abdomen.**

- **Protocolo de Masaje en el Tórax.**

- **Protocolo de Masaje en el Cuello.**

- **Protocolo de Masaje en la Cara.**

- **Liberación del Diafragma.**

- **La Escucha.**

**HORARIO:**

**Quiromasaje:**

- Un fin de semana al mes:  
Sábado de 10:00 a 14 y de 16 a 20.  
Domingo de 10:00 a 14.
- 1 Jueves al mes de 17:00 a 19:30.

**Anatomía:**

Dos miércoles al mes de 17 a 20:00 horas.

**DURACIÓN:** 9 meses.

**MATRÍCULA:**

- Cumplimentar solicitud de inscripción.
- 60 Euros (+ I.G.I.C.).
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

**IMPORTE DEL CURSO:** 9 mensualidades de 90€ (+ I.G.I.C.) ó bien 750 € (+ I.G.I.C.) al contado.

**PROFESORADO:**

Naira Ferrera Nodas (Licenciada en Medicina y Cirugía)  
José Manuel Hernandez Fernández (Yosma) (Quiromasajista y Osteópata profesional)

**INICIO DEL CURSO:** Octubre de 2015.

**DIPLOMA:** Del propio centro reconocido por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales del Gobierno de Canarias (ESSSCAN)

*Grupos reducidos*

**PLAZAS LIMITADAS**