

CURSO DE MASAJE CHINO (TUI-NA)



PROGRAMA:

MODULO I: ANATOMIA

- Tema 1: Generalidades (Estructura general del cuerpo humano, Ejes, Planos, Posiciones,...).
- Tema 2: Sistema Musculo-Esquelético.
- Tema 3: Sistema Nervioso.
- Tema 4: Sistema Cardiovascular.
- Tema 5: Sistema Respiratorio.
- Tema 6: Sistema Digestivo.
- Tema 7: Sistema Uro-Genital.
- Tema 8: Sistema Endocrino.

MODULO II: MASAJE TUINA. TEORIA

TEMA I: GENERALIDADES Y TÉCNICAS DEL MASAJE TUINA

Introducción al Masaje Tui-Na.

- Bases de la Medicina Tradicional China.
- El masaje Tui-Na dentro de las terapias manuales.
- Indicaciones y contra-indicaciones del Tui-Na.
- Técnicas del Masaje Tui-na.
 - o Técnicas básicas del Tui-na y su uso:
Tui-Fa (empujar), Na-Fa (pellizcar), An-Fa (presión), Mo-Fa (roce), Cha-Fa (frotar), Cuo-Fa (torcer), Bo-Fa (separar), Rou-Fa (fricción circular), Gun-Fa (rodamiento), Kuen-Fa (rodar profundo), Dou-Fa (ondulación), Kou-Fa (percusión mano hueca), Bashen-Fa (tirar), Shen-Fa (estiramiento), Yao-Fa (rotación), Shuai-Fa (balanceo), Yao-Fa (sacudida), Pai-Fa (palmada), Chen-Fa (vibración), Da-Fa (percusión con puños).

TEMA II: ESPECIFICIDADES DEL TUI-NA

- Importancia del Masaje Tui-Na en la Medicina Tradicional China.
- Masaje Tui-Na y Masaje An-Mo (Diferenciación).
- Masaje de Tuina en la camilla, colchoneta.
- Masaje de Tuina con ropa.
- Masaje Tuina con aceites.

TEMA III: EL MEDIO DE TRABAJO

- Elementos de la sala de masajes.
- Aceite base, aceite esencial.
- Elaboración casera de aceites medicinales.
- Relación de los tipos de aceite para cada tipo de masaje.
- Futón y camilla.

TEMA IV: INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES CON MASAJE TUI-NA

- La mujer embarazada.
- La persona con osteoporosis.
- Los problemas de piel y de circulación.
- Como tratar algunas dolencias orgánicas con Tui-Na.

TEMA V: LA SALUD Y LA ENFERMEDAD EN LA BIOENERGÉTICA APLICADA AL TUI-NA

- Salud y enfermedad según la bioenergética china.
- Mantenimiento de los beneficios del Masaje Tuina.

TEMA VI: ELEMENTOS DE UNA SESIÓN

- La ficha del paciente.
- Valoración de la salud del cliente.
- Protocolo de actuación.
- Códigos o deontológicos.

TEMA VII: OTROS USOS DEL TUI-NA

- El Tui-Na en la estética.
- El Tui-Na para la mujer.
- El Tui-Na para niños.

TEMA VIII: VENTOSAS, GUASHA Y OTROS INSTRUMENTOS DEL TUI-NA

PARTE TEÓRICA: UTENCIULIOS E INSTRUMENTOS en el Masaje TUI-NA

- Historia y aplicación de ventosas y Gua-Sha en Occidente y en Oriente
- Particularidades y uso de los instrumentos terapéuticos útiles en una sesión de Masaje Tui-Na.

TEMA IX: TUI-NA PARCIAL Y TUI-NA INTEGRAL

- Diferenciación entre Tui-Na parcial y Tui-Na integral
- El masaje de cuerpo entero como tratamiento energético armonizador
- El masaje Tuina como herramienta en las alteraciones mentales y emocionales
- La mente y las emociones en la Medicina Tradicional China.

MÓDULO III: MASAJE TUINA (PRACTICAS)

TEMA I: EL MASAJE TUINA CERVICAL

- Valoración occidental, recuerdo anatómico.
- Valoración e implicaciones bioenergética.
- Prevención de lesiones.
- Auto-Masaje del cuello.
- Protocolo del Masaje Tui-Na en el Cuello.

TEMA II: MASAJE TUINA DE HOMBROS

- Valoración patológica bioenergética e implicaciones energéticas en los hombros.
- Auto-Masaje en los hombros:
Protocolo Masaje Tuina para relajar, fortalecer, estirar y movilizar los hombros.
- Protocolo de masaje Tuina en los hombros:
- Protocolo de Masaje de los hombros en posición sentado, cubito supino y prono.

TEMA III: MASAJE TUINA DE LA ESPALDA.

- Valoración e implicaciones bioenergéticas de la espalda.
- La postura del terapeuta.
- Auto-Masaje de la espalda:
Protocolo Masaje Tuina para relajar la espalda.
Protocolo Masaje Tuina para fortalecer, estirar y movilizar la espalda.
Protocolo Masaje Tuina de la espalda en posición decúbito supino y prono.

TEMA IV: MASAJE TUINA DEL ABDOMEN, TORSO Y LUMBARES

- Abdomen y lumbares (Diferencias entre un punto de vista occidental y oriental)
- Lumbago, ciática y lesiones del psoas
- Auto-Masaje para fortalecer, relajar y estirar la zona lumbar, torso y abdomen.
- Protocolo del Masaje Tuina en la zona lumbar, torso y abdomen en decúbito supino y prono.

TEMA V: MASAJE TUINA DE PIERNAS Y PIES

- Valoración e implicaciones bioenergética en las piernas y los pies.
- Auto-tratamiento: Ejercicios básicos para relajar, fortalecer, estirar y movilizar las piernas y los pies.
- Protocolo del Masaje Tui-Na en las caderas, rodillas, piernas y pies.

TEMA VI: EXTREMIDADES SUPERIORES: MASAJE TUINA DE BRAZOS Y MANOS

- Valoración e implicaciones bioenergética en los brazos y manos.
- Auto-Masaje para relajar, fortalecer y movilizar los brazos y manos.
- Protocolo del Masaje Tui-Na en brazos y manos:

TEMA VII: TRATAMIENTO DE CARA Y CRÁNEO

- Diferentes usos del tratamiento de cara y cráneo en Occidente y Oriente
- Auto-Masaje: Protocolo del Masaje completo de Tuina de cara y cráneo
- Tratamiento con Tui-Na: Protocolo Masaje completo de Tuina de cara y cráneo

TEMA VIII: MASAJE INTEGRAL CON VENTOSAS Y GUASHA:

- Protocolo de Masaje Tuina con ventosa y Gasha.

TEMA IX: MASAJE TUI-NA PARCIAL Y TUI-NA INTEGRAL

Prácticas de:

- Masaje Tui-Na parcial y Tui-Na integral
- El masaje de cuerpo entero como tratamiento energético armonizador
- El masaje Tuina como herramienta en las alteraciones mentales y emocionales

HORARIO:

Masaje Tuina:

- Dos domingos al mes:
- Horario: 10:00 a 14.

Anatomía:

Dos miércoles al mes de 17 a 20:00 horas.

DURACIÓN: 9 meses.

MATRÍCULA:

- Complimentar solicitud de inscripción.
- 60 Euros (+ I.G.I.C.).
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

IMPORTE DEL CURSO: 9 mensualidades de 90€ (+ I.G.I.C.) ó bien 750 € (+ I.G.I.C.) al contado.

INICIO DEL CURSO: Octubre 2015.

PROFESORADO: Naira Ferrera Nodas Licenciada en Medicina y Cirugía
Alain Bourguignon Experto universitario en Terapias Orientales.

DIPLOMA: Del propio centro reconocido por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales del Gobierno de Canarias (ESSSCAN)

Grupos reducidos

PLAZAS LIMITADAS