

TALLER DE TUI-NA



TALLER MONOGRÁFICO: MASAJE CON VENTOSAS

El Tui-Na combina maniobras de masaje con movilizaciones y percusiones para activar Energía (Qi) y Sangre (Xue) y aliviar así dolores y contracturas además de proporcionar un sentido de vitalidad y relajación. Utiliza también la acupresión para estimular los puntos de acupuntura relacionados con la dolencia a tratar.

Se suele efectuar con una base de aceite vegetal mezclada con aceites esenciales, escogidos en función del efecto deseado.

A la diferencia de la fisioterapia occidental, el Tuina no busca restaurar la funcionalidad de tal tendón o músculo, sino más bien reequilibrar toda una zona o un sistema, con el entendimiento que una lesión localizada debe ser considerada dentro de su contexto etiológico, evolutivo, proximal, funcional, reflexivo y energético.

Este taller de cuatro horas explorará las técnicas básicas útiles del Masaje con Ventosas en la espalda, para tratar contracturas y dolencias más comunes de la zona.

CONTENIDO DEL SEMINARIO CONTENIDOS

- **Presentación del contexto histórico y geográfico del Tuina, además de plantear sus implicaciones filosóficas.**

▪ **Introducción a las técnicas específicas del Tuina, en particular con ventosas:**

▪ **Función y localización de los puntos Shu del Dorso y su relación con cada órgano y cada víscera.**

▪ **Secuencia para tratamiento de la Espalda.**

▪ **Trabajo general de los músculos de la zona paravertebral, Lumbar y Sacral.**

▪ **Trabajo con ejercicios sencillos para relajar, fortalecer, estirar y movilizar la zona.**

▪ **Estudio y valoración bioenergética. Preguntas.**

Material:

▪ **Se entregará a cada alumno un folleto con una descripción de la secuencia estudiada.**

Fecha: Por determinar

Horario: de 10:00 a 14:00 horas.

Precio: 35 Euros.