

# CURSO DE AVANZADO DE TUI-NA



## PROGRAMA:

### **TEMA I: TÉCNICAS AVANZADAS PARA LAS EXTREMIDADES SUPERIORES e INFERIORES**

- Reumas y dolores crónicos en las extremidades
- Diagnóstico y tratamiento del síndrome B exógeno
- Prevención
- Secuencia de Tui-Na para miembros inferiores
- Secuencia de Tui-Na para miembros superiores

### **TEMA II: TÉCNICAS AVANZADAS DE COLUMNA**

- Patología de la columna en la medicina occidental y oriental
- Puntos Shu del Dorso y puntos de Hua-Tuo
- Principios y beneficios del tratamiento, precauciones
- Por qué y cómo cuidar de la columna, reeducación postural
- Auto-tratamiento: cómo prevenir la degeneración y conservar los efectos beneficiosos del tratamiento, con ejercicios y actitud postural
- Tratamiento Tui-Na para relajar y estirar los músculos de la espalda y para flexibilizar y alargar la columna vertebral

### **TEMA III: TUI-NA SENTADO, de COSTADO y con los PIES**

- Como ser creativo en cualquier circunstancia
- Usos de la posición decúbito lateral, sedente, y masaje con los pies
- Técnicas avanzadas en el tratamiento sentado
- Secuencia para tratamiento de costado
- Secuencia para tratamiento con los pies
- Consejos para dar tratamiento a una persona en cama

### **TEMA IV: TÉCNICAS AVANZADAS DE ESTIRAMIENTO**

- El Masaje Tailandés
- Indicaciones y beneficios
- Diferenciación entre relajación, masaje, movilización y estiramiento
- Técnicas de estiramiento de los miembros inferiores, superiores y de la columna
- Auto-tratamiento: tabla de estiramientos
- Tui-Na: tabla de estiramientos

### **TEMA V: EL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO**

- Descripción occidental del Sistema Nervioso
- El Sistema Nervioso Periférico
- Patología del Sistema Nervioso Periférico
- El Sistema Nervioso Periférico en la MTC
- Tratamiento del plexo braquial y de sus ramificaciones
- Tratamiento del nervio ciático y de sus ramificaciones

- Tratamiento neurológico de la cara
- Tratamiento neurológico del raquis

#### **TEMA VI: CARA y CRANEO**

- El tratamiento de Cara y Cráneo en Occidente y Oriente.
- El Tratamiento Facial y Capilar Estético
- Tui-Na para la mujer
- Auto tratamiento de Cara y Cráneo
- Tratamiento con Tui-Na: secuencia para tratamiento completo de cara y cráneo

#### **TEMA VII: REGULACIÓN DEL ABDOMEN**

- Regulación energética
- El intestino como segundo cerebro
- Beneficios del tratamiento abdominal
- El masaje abdominal tradicional
- Contraindicaciones
- Intoxicación y desintoxicación en la terapia abdominal
- Recomendaciones
- Autotratamiento
- Tratamiento con Tui-Na de Abdomen para equilibrar el Shen, regular el Qi, y tratar algunos problemas específicos

#### **TEMA VIII: TERAPIA PODAL y de MANOS. REFLEXOLOGÍA PODAL BÁSICA**

- Diferenciación entre reflexología occidental y china
- Elaboración de una crema de masaje
- Secuencia de auto-tratamiento
- Secuencias de tratamiento del pie y de la mano

#### **TEMA IX: TRATAMIENTO DE MERIDIANOS**

- Introducción a la terapia de meridianos
- Regulación energética con terapia de meridianos
- Tratamiento regulador de meridianos (Masaje Tailandés básico)

**FICHAS TRABAJO-PRACTICO:** Al finalizar el curso los alumnos presentarán un mínimo de 20 fichas de trabajo práctico con Tui-Na.

**HORARIOS:** Por definir

**DURACIÓN:** 9 meses.

**MATRÍCULA:**

- Complimentar solicitud de inscripción.
- Abonar las tasas de Matrícula.
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

**REQUISITOS:** Tener conocimientos básicos de Tui-Na.

**PROFESORADO:** Alain Bourguignon Experto universitario en Terapias Orientales.

**DIPLOMA:** Del propio centro

*Grupos reducidos*

**PLAZAS LIMITADAS**