

CURSO PRESENCIAL DE ACUPUNTURA CON PRÁCTICAS



1^{er} CICLO

ANATOMIA Y FISILOGIA:

Tema 1: Generalidades:

- Términos generales
- Estructura general del cuerpo humano,
- Ejes, Planos y Posiciones,....).

Tema 2: Composición química del organismo:

- Compuestos inorgánicos
- Compuestos orgánicos
- Anatomía y Fisiología Celular
- Tejidos Primarios
 - Epitelial
 - Conjuntivo
 - Muscular
 - **Nervioso.**

Tema 3: Sistema Musculo-Esquelético

- Composición y clasificación de los huesos
- Artrología.
- Miología general
- Tejido muscular
- Funciones del músculo esquelético
- Columna vertebral (Vertebras, discos, ligamentos y músculos)
- Costillas
- Musculatura autóctona del tronco
- El Cráneo y la cara (Huesos y músculos cráneo y la cara)
- Miembro Superior (Huesos, músculos, ligamentos, articulaciones,... del MMSS)
- Miembro Inferior (Huesos, músculos, ligamentos, articulaciones,... del MMII)
- Fisiopatología del Sistema Musculo-Esquelético:
 - Pruebas complementarias. Radiografía
 - Esguince, Subluxación o luxación, Artritis, Artrosis, Dolores radiculares, Ciática, Cruralgia, Contracturas musculares, Tendinitis

Tema 4: Sistema Nervioso.

- Órganos y divisiones del sistema nervioso
- Células del sistema nervioso
- Nervios y vías nerviosas
- Impulsos nerviosos
- Sinapsis
- Neurotransmisor sistema nervioso central
- Cerebelo
- Diencefalo
- Cerebro o telencéfalo
- Lateralización cerebral
- Sistema límbico y emoción
- Memoria
- Médula espinal

Tema 5: Sistema Cardiovascular.

- Corazón:
 - Localización, tamaño y posición
 - Cámaras cardíacas
 - Saco de cobertura o pericardio
 - Funcionamiento del corazón
 - Válvulas cardíacas
 - Ruidos cardíacos
 - Flujo de la sangre a través del corazón
 - Suministro de sangre al músculo cardíaco
 - Ciclo cardíaco
 - Sistema de conducción del corazón
- Vasos sanguíneos:
 - Clases
 - Función
 - Circulación sanguínea
 - Circulaciones sistémica y pulmonar
 - Circulación portal hepática
 - Presión sanguínea
 - Definición de presión sanguínea factores que influyen sobre la presión sanguínea volumen sanguíneo
 - Fuerza de las contracciones cardíacas frecuencia cardíaca
 - Viscosidad sanguínea
 - Resistencia al flujo
 - Fluctuaciones de la presión sanguínea
 - Pulso
- Fisiopatología:
 - Hipertensión arterial
 - Arritmias
 - Vasculopatía
 - Varices

Tema 6: Sistema Respiratorio.

- Vías respiratorias mucosa respiratoria:
 - Faringe
 - Laringe
 - Tráquea
 - Bronquios, bronquiólos y alvéolos
- Pulmones y pleura
- Respiración:
 - Mecánica de la respiración
 - Espiración
 - Intercambio de gases en los pulmones intercambio de gases en los tejidos transporte de oxígeno
 - Transporte de dióxido de carbono
 - Volúmenes de aire intercambiados en la ventilación pulmonar
 - Regulación de la respiración
 - Corteza cerebral
 - Tipos de respiración
- Fisiopatología:
 - Asma
 - Traqueobronquitis
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc)
 - Bronquitis crónica
 - Enfisema pulmonar

Tema 7: Sistema Digestivo.

- Boca: Diente típico y Tipos de dientes
- Glándulas salivales
- Faringe esófago
- Estómago
- Intestino delgado
- Hígado y vesícula biliar
- Desintoxicación de la sangre
- Metabolismo de la glucosa y las grasas
- Producción de proteínas páncreas
- Intestino grueso
- Apéndice
- Peritoneo
- Estudios radiológicos del tubo digestivo
- Digestión:
 - Enzimas y digestión química
 - Digestión de los hidratos de carbono
 - Digestión de las proteínas
 - Digestión de las grasas
 - Absorción
 - Superficie y absorción



Tema 8: Sistema Uro-Genital. - SISTEMA RENAL:

- Riñones:
 - Situación
 - Estructura interna
 - Estructura microscópica
 - Corpúsculo renal
 - Función
 - Formación de la orina filtración
 - Reabsorción
 - Secreción
 - Control del volumen de orina
- Uréteres
- Vejiga urinaria
- Uretra
- Micción
- Aparato reproductor masculino:
 - Plan estructural
 - Órganos esenciales órganos accesorios testículos funciones de los testículos
 - Conductos reproductores epidídimo, Conducto deferente conducto eyaculador y uretra
 - Próstata, Glándulas bulbouretrales
 - Genitales externos
- Aparato reproductor femenino:
 - Ovarios: Estructura y situación, Funciones del ovario, Conductos reproductores, Trompas uterinas, Útero, Vagina
 - Glándulas sexuales accesorias o de soporte
- Glándulas vestibulares mayores
- Mamas
- Genitales externos
- Ciclo menstrual
- Fases y fenómenos
- Control de los cambios del ciclo menstrual
- Embarazo.
- Adaptación del organismo materno a la gestación
- Menopausia
- Fisiopatología del sistema urogenital:
 - Insuficiencia renal crónica
 - Insuficiencia renal aguda.
 - Uropatía obstructiva.
 - Cólico nefrítico.
 - Nefrolitiasis
 - Hipertrofia prostática
 - Quistes ováricos
 - Poliquistosis
 - Endometriosis



Tema 9: Sistema Endocrino.

- Mecanismos de Acción de las Hormonas
- Hormonas y sus Funciones
- Hormonas no Esteroideas
- Hormonas Esteroideas
- Regulación de la Secreción Hormonal
- Las Prostaglandinas
- La Hipófisis
- Las Hormonas de la Adenohipófisis
- Hormonas de la Neurohipófisis
- Hipotálamo
- Glándula Tiroidea
- Glándula Paratiroidea

Tema 10: Sistema Inmunitario

- Sistema Linfático
- Linfa y Vasos Linfáticos
- Ganglios Linfáticos
- Función Defensiva:
 - Filtración Biológica
 - Timo
 - Amígdalas
 - Bazo
- Función del Sistema Inmunitario
- Inmunidad Inespecífica
- Moléculas del Sistema inmunitario
- Anticuerpos
- Células del Sistema Inmunitario
- Linfocitos
- Alergia
- Inmunodeficiencias
- Síndromes Mieloproliferativos: Leucemia, Linfoma

FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA:

TEMA 1. Fundamentos de las medicinas Energéticas.

- Formación de las Energías del Cielo anterior (Zhong y Yuan) y del cielo posterior (Rong y Wei).
- Ritmo horario, sistema Zang-Fu.
- Circulación de las Energías Rong y Wei.
- Estudio de los Cinco Movimientos (Wu Xing) y sus ciclos (Sheng, Ke, T'Cheng, Wu, Muzi y Zimu).
- Concepto de Insuficiencia y Exceso (Xu Shi) en la M.T.C..

TEMA 2. Los Meridianos de Acupuntura.

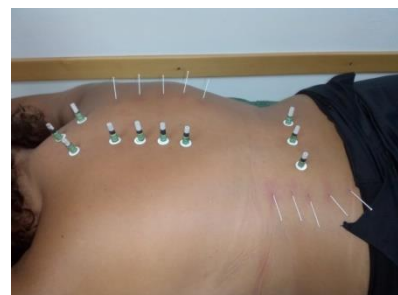
- Concepto de Canal Energético (Jingmai Tsou Zu).
- El Tao Vital (Qi-Xue).
- Ley del dominante, deducción de los puntos de tonificación y Sedación.
- Estructura general de un Meridiano.
- Puntos Shu antiguos.
- Trayectos de los meridianos principales y su estudio.
- Concepto y estudio de los puntos Luo-Yuan,
- Concepto de los puntos Luo de grupo y puntos Xi.

TEMA 3. Concepto de Vías Principales (Jingmai) y Colaterales (Luomai).

- Meridianos Tendinomusculares (Jingin),
- Estudio de los Canales Luo Transversales (Luo-Yuan),
- Estudio de los Canales Luo Longitudinales (Shi Wu Luo),
- Estudio de los canales Divergentes o Distintos (Jing Bie) y de los Vasos Reguladores (Qi Ji).
- Proceso de penetración de la Energía exógena (Factor Liuqi) y su transformación en Energía perversa.
- Puntos Mar (He) y puntos de acción especial.
- Puntos Ventana del Cielo (Tian Xue).
- Técnica Nudo-Raíz-Aceleración-Arrastre.

TEMA 4. La regulación energética.

- Desarrollo teórico-práctico de los diferentes métodos de Regulación Energética.
- Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de las fórmulas de regulación.
- Técnicas de Tratamientos I:
 - Agujas:
 - Llamada del De Qi
 - Estimulación y Tonificación.
 - Sedación y Dispersión
 - Técnicas especiales con agujas.
 - Moxibustión:
 - Tipos de Moxas
 - Moxibustión Directa
 - Moxibustión Indirecta
 - Moxibustión con Puros de moxas
 - Moxibustión con Cajas de moxas.
 - Moxas huecas y moxas sin humos.



TEMA 5. Las Energías, el Shen, los Humores, Órganos extraordinarios y puntos barrera

- Estudio comparativo del Tinh, el Qi y el Shen.
- La energía de las vísceras (Fu)
- Tinh, de los órganos (Zang)
- Qi y las emociones Shen.
- Desarrollo de la psicósomática vitalista (Houn-Thân-Yi-Po-Zhi y Mental). los humores orgánicos (Shénshui).
- Formación de los humores Yin-Ye-Jing-Gushui. Los humores patógenos Tan (Tan Yin y Tan Shui).
- Concepto básico del Triple Recalentador (San Jiao), del Maestro de Corazón (Xin Bao) y Riñón Yang (Ming Men).
- Puntos Reunión.
- Las barreras cefálicas, diafragmática, pelviana y las rodillas.

TEMA 6. Localización de Planos y Meridianos.

- Localización de los puntos Shu antiguos, Luos y Luos de grupo.
- Técnicas de Tratamientos II:
 - Ventosas:
 - Tipos de ventosas.
 - Ventosa Fija.
 - Ventosa Móvil.
 - Ventosa Veloz.
 - Sangrado con ventosa.
 - Martillo de 7 Puntas:
 - Tipos de Martillos.
 - Técnicas de picoteo.
 - Gua-Sha.



TEMA 7. Técnicas de regulación

- Concepto de raíz Yin y raíz Yang de los Zang-Fu. Técnica Shu-Mu.
- Técnica de regulación del movimiento (Luo-Yuan).
- Los 8 Vasos Reguladores y los 8 Puntos Maestros.
- Los 3 mandatos de la economía energética.
- Desarrollo del tratamiento base en las enfermedades de los Zhang-Fu y los síndromes de exceso e insuficiencia. (Shi-Xu).
- Localización puntos Shu-Mu, punto Roe y puntos Maestros.

TEMA 8. . Colaterales y Dolor.

- Dolor exógeno (Meridianos Tendinomusculares).
- Dolor exógeno-endógeno (Luos Longitudinales).
- Dolor Endógeno-exógeno (Meridianos Distintos).
- Dolor endógeno (Zhang-Fu). Dolor emocional (Shenxie).
- Los reumatismos y las cefaleas.
- Síndromes Bi o Pei: Exógenos y Endógenos.
- Las cefaleas: Endógenas y Exógenas (Tou Teng).

2º CICLO

TEMA 9. LA ELECTROACUPUNTURA:

- Conceptos de electroacupuntura:
 - Frecuencias, Intensidad, Tiempo y Polaridad
- La electroacupuntura en:
 - Raquialgias: Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Ciatialgias
 - Dolor en los miembros: Hombros, Rodillas, Codos y Tobillos
 - Síndrome del túnel carpiano
 - Mialgias,



TEMA 10. Microsistemas y puntos extrameridianos:

- La auriculoterapia tradicional china (Er Zhen Liao Fa).
- La rino-fasio, cráneo, mano y podo puntura (Bi, Tou, Tsousimo Zusimo-Zheng Liao Fa).
- Puntos Extras.
- *Práctica de Auriculoterapia.*



TEMA 11. Estudio sindrómico básico:

- Síndrome del Qi, síndrome del xue.
- Síndrome del Shao-Yang y Jue yin.
- Síndrome del Liu-Qi (Frío, Calor, Viento, Humedad y Sequedad).
- Etiopatogénia general:
 - La aparición de la enfermedad,
 - Las tres causas patógenas.
 - Desequilibrios Yang-Yin.
 - Alteraciones interior-exteriores (Biao-Li).
 - Alteraciones del flujo energético (Qi-Ji).

TEMA 12. Los cuatro elementos de diagnóstico (Shi Zhen):

- Inspección-observación (Wang Zhen) Lenguo-diagnosis.
- Audición y olfatación (Wen Zhen).
- Interrogación: Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica.
- Palpación: Pulsos, puntos Mu, puntos A´Shi y biomediciones.

Las ocho reglas de diagnóstico (Ba Gang):

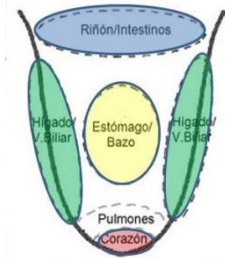
- Yin-Yang, Interior-Exterior (Biao Li),
- Frío- Calor (Re Han), Exceso-Deficiencia (Xu Shi).

TEMA 13. Diagnostico con pulso y lengua.

- **Diagnóstico por el pulso (mai zhen):**
 - Funciones del pulso
 - Localización y características del pulso
 - Metodología
 - Pulso especiales y pulsos normales
 - Factores fisiológicos que pueden variar el pulso
 - Pulso especiales pulso normal los 28 pulsos patológicos.



- **Diagnóstico por la Lengua:**
 - Breve anatomía de la lengua
 - Que podemos diagnosticar en una Lengua
 - Normas para la observación de la lengua
 - Aspectos que pueden falsear un diagnóstico por la lengua
 - Fisiología de la lengua según las estaciones del año
 - Examen de la lengua
 - Lengua fisiológica o sana
- Lengua con signos patológicos:
 - Coloración del cuerpo
 - Forma de la lengua
- Saburra: Color, Textura, Raiz



TEMA 14. Las ocho técnicas terapéuticas (Ba Fa).

- Sudoración (Han Fa)
- Vomificación (Tong Fa)
- Purgación (Xiao Fa)
- Regularización (He Fa Fu)
- Calorificación (Wen Fa)
- Refrigeración (Ping Fa)
- Armonización (He Fa Zhang)
- Tonificación (Bu Fa)
- Dispersión (Xie Fa).

TEMA 15. HISTORIA CLÍNICA ACUPUNTURAL

- Desarrollo general.
- Síntesis.
- Diagnóstico de situación.
- Diagnóstico general o de 1ª intención (Bagang).
- Diagnóstico sindrómico o de 2ª intención (Bian Zheng).

TEMA 16. URGENCIAS La reanimación con acupuntura:

- Lipotimia,
- Síncope,
- Ahogamiento,
- Insolación,
- Pérdidas de Conciencia.



3^{er} CICLO

TEMA 17. MOVIMIENTO TIERRA: Enfermedades tipo del aparato digestivo en MTC.

- Estudio sindrómico del Estómago (Wei) y del Bazo (Pi). Fisiología comparada.
- Enfermedades del TR. Medio:
 - Disfagia,
 - Gastralgias Y Dolor Intestinal,
 - Pancreatitis,
 - Ptosis Gástrica,
 - Úlcera Gástrica,
 - Vómito, etc.
- Enfermedades del Yangming (E-IG):
 - Apendicitis,
 - Diarrea,
 - Estreñimiento,
 - Hemorroides,
 - Obstrucción Intestinal,
 - Prolapso Rectal, Etc.
- Enfermedades metabólicas:
 - La Obesidad
 - Diabetes Mellitus....

TEMA 18. MOVIMIENTO METAL: Enfermedades tipo del aparato respiratorio, de la piel y O.R.L., en MTC.

- Estudio sindrómico del IG (Dachang) y del P (Fei).
- Enfermedades del Pulmón:
 - Bronquitis aguda,
 - EPOC,
 - Asma
 - Enfisema pulmonar.
- Enfermedades de la boca, dientes, vías respiratorias y garganta:
 - Dolor Y Caries Dental,
 - Patología Nasal,
 - Catarro Común,
 - Rinosinusitis,
 - Anosmia,
 - Epistaxis,
 - Afonía,
 - Amigdalitis,
 - Faringitis,
 - Laringitis
 - Gripe.
- Problemas de oídos:
 - Acúfenos,
 - Otitis,
 - Sordera,
 - Vértigo,
 - Mareo.



TEMA 19. DERMATOLOGÍA

- Enfermedades de la piel:
 - Alergias,
 - Eccema,
 - Furunculosis,
 - Herpes Zoster,
 - Prurito,
 - Psoriasis,
 - Urticaria,
 - Vitíligo Neurodermatitis.



TEMA 20. MOVIMIENTO AGUA: Las enfermedades tipo del aparato genito-urinario y del sistema nerviosos en MTC.

- Estudio sindrómico de la V (Panguan) y del R (Shén).
- Enfermedades del Riñón y la Vejiga:
 - Enuresis,
 - Insuficiencia Sexual Masculina,
 - Espermatorea,
 - Eyaculación Precoz,
 - Calculosis Renal, Etc.
- Enfermedades neurológicas y degenerativas:
 - Paralisis y neuralgia facial,
 - Parkinson.
 - Alzheimer,.....

TEMA 21. GINECOLOGÍA:

Enfermedades del sistema reproductor femenino:

- Los Ciclos menstruales y su regulación
- Endometriosis,
- Dismenorrea,
- Leucorrea,
- Amenorrea,
- Reglas acortadas
- Reglas alargadas
- Síndrome menopáusico,....

TEMA 22. MOVIMIENTO MADERA: Enfermedades tipo del hígado y de la vesícula biliar.

- Estudio sindrómico del H. (Gan) y de la VB. (Dan).
- Enfermedades del hígado y de la vesícula biliar:
 - Insuficiencia Hepato-biliar,
 - Hepatitis,
 - Cirrosis,
 - Calculosis Biliar,
 - Cólicos biliares y colecistitis.....
- Enfermedades tendido-musculares:
 - Fibromialgias
 - Tendinopatias.
 - Mioastenia

- Enfermedades de los ojos:
 - Glaucoma,
 - Miopía,
 - Cataratas,
 - Hipermetropía,
 - Queratitis Oftalmológicas,
 - Estrabismo,
 - Hemeralopia,
 - Conjuntivitis,
 - Neuralgia Oftálmica.

TEMA 23. MOVIMIENTO FUEGO: Enfermedades tipo del corazón en MTC.

- Estudio sindrómico del ID. (Xiaochang) y del C. (Xin).
- Enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos:
 - Dolor Precordial,
 - Hipertensión,
 - Arritmia,
 - Hemorroides,
 - Arteritis...

TEMA 24. ENFERMEDADES MENTALES.

- Enfermedades Psíquicas:
 - Psicósomática vital,
 - Ansiedad,
 - Depresión
 - Insomnio,
 - Miedo,
 - Fobia,
 - Obsesión,
 - Angustia, etc

PRÁCTICAS: Durante los últimos 6 meses del curso se realizarán prácticas, supervisadas por el profesor, una tarde a la semana con personas aportadas por los propios alumnos.

TESINA: Al Finalizar el curso los alumnos deberán presentar un Trabajo –Tesina de un mínimo de 40 páginas sobre un tema de la Medicina Tradicional China.

HORARIO:

- Ciclo I: Acupuntura: Dos sábados al mes: de 10 a 14 horas.
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas.
Anatomía y fisiología: Dos miércoles al mes de 17 a 20:00 horas.
- Ciclo II: Acupuntura: Dos sábados al mes: de 10 a 14 horas.
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas.
- Ciclo III: Acupuntura: Dos sábados al mes: de 10 a 14 horas.
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas. (Los dos primeros meses).
Prácticas: Todos los Martes de 17 a 19:30 horas. (Los 6 últimos meses del curso).

DURACIÓN: 3 Ciclos de 8 meses (24 meses).

MATRÍCULA:

- Complimentar solicitud de inscripción.
- Pago de las tasas de Matrícula
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

PROFESORADO: Francisco Díaz Herrera (Acupuntor y Profesor de Medicina Tradicional China)
Juan Manuel Urrutia (D.U.E.)

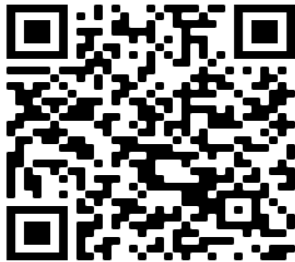
INICIO DEL CURSO: 13 Octubre 2021.

Grupos reducidos.

Plazo de Matrícula abierta.

Al finalizar los estudios y en colaboración con Nexus China los alumnos podrán:

- **En convenio firmado con la Universidad de Yunnan (China), optar a la preparación de las pruebas para presentarse a la obtención del Título de Acupuntura y Moxibustión otorgado por esta Universidad. (Pruebas en español).**
- **Hacer un master de posgrado de tres semanas en china, recibiendo clases magistrales de Doctores y Profesores Universitarios, Médicos Taoístas, de mucho prestigio, además de participar en las prácticas clínicas en el Hospital Provincial de Kunming.**



<https://atlantaria.com/cursos/curso-acupuntura-moxibustion/>

