

CURSO DE OSTEOPATIA ESTRUCTURAL



PROGRAMA COMPLETO DEL CURSO

1er CURSO

MODULO I: ANATOMIA Y FISIOLÓGÍA

Tema 1: Generalidades (Estructura general del cuerpo humano, Ejes, Planos, Posiciones,...).

Tema 2: Sistema Musculo-Esquelético.

- 2.1.- Anatomía del sistema muscular.
- 2.2.- Fisiología del sistema muscular.
- 2.3.- Anatomía del sistema esquelético.
- 2.4.- Fisiología del sistema esquelético.

Tema 3: Sistema Nervioso.

- 3.1.- Anatomía del sistema nervioso.
- 3.2.- Fisiología del sistema nervioso.

Tema 4: Sistema Cardiovascular.

- 4.1.- Anatomía del sistema cardiovascular.
- 4.2.- Fisiología del sistema cardiovascular

Tema 5: Sistema Respiratorio.

- 5.1.- Anatomía del sistema Respiratorio.
- 5.2.- Fisiología del sistema Respiratorio.

Tema 6: Sistema Digestivo.

- 6.1.- Anatomía del sistema Digestivo.
- 6.2.- Fisiología del sistema Digestivo.

Tema 7: Sistema Uro-Genital.

- 7.1.- Anatomía del sistema Uro-Genital.
- 7.2.- Fisiología del sistema Uro-Genital.

Tema 8: Sistema Endocrino.

- 8.1.- Anatomía del sistema Endocrino.
- 8.2.- Fisiología del sistema Endocrino.

MÓDULO II: OSTEOPATÍA ARTICULAR I

TEMA 1- INTRODUCCIÓN A LA OSTEOPATÍA

- 1.1- Historia.
- 1.2- Disfunciones Osteopáticas.
- 1.3- Principios Osteopáticos.
- 1.4- Nociones Osteopáticas.
- 1.5- Técnicas de valoración (funcionales y estructurales).
- 1.6- Examen de valoración.
- 1.7- Palpación.
- 1.8- Indicaciones y contraindicaciones.

TEMA 2- LA PELVIS

- 2.1- Biomecánica de la Pelvis.
- 2.2- Recuerdo Anatómico-fisiológico.
- 2.3- Generalidades de la Pelvis.
- 2.4- Pruebas de acortamiento Muscular.
- 2.5- Técnicas de estiramiento pasivas:
 - a) Fundamentos fisiológicos de la FNP.
 - b) Tipos de contracciones Musculares.
 - c) Reflejos de estiramiento.
 - d) Técnicas de stretching por FNP.
- 2.6- Técnicas de estiramiento activas.
- 2.7- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 3- ILIACO

- 3.1- Generalidades de la articulación Sacro-iliaca.
- 3.2- Disfunciones Osteopáticas de la Pelvis (Iliaco).
- 3.3- Valoración del Iliaco.
- 3.4- Valoración Física:
 - a) Palpación Ósea (puntos de referencia).
 - b) Pruebas especiales (Fabere, Gaeslin),
 - c) Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas.
 - d) Pruebas para determinar el fenómeno de acortamiento de la pierna: falsa, verdadera, test de Downing.
 - e) Técnicas de normalización osteopáticas del Iliaco.
 - f) Indicaciones y contraindicaciones.

TEMA 4- SACRO

- 4.1- Biomecánica del sacro.
- 4.2- Recuerdo anatómico-fisiológico del Sacro.
- 4.3- Ejes de movilidad fisiológica del Sacro.
- 4.4- Disfunciones del Sacro.
- 4.5- Fisiología de la marcha.
- 4.6- Valoración del Sacro:
 - a) Diferenciación entre disfunción Iliaca y Sacra.
 - b) Palpación de los puntos de referencia de la disfunción.
 - c) Palpación del sistema ligamentario.
 - d) Pruebas de movilidad respiratoria.

- 4.7- Reequilibrio del sistema ligamentario.
- 4.8- Técnicas de normalización de las disfunciones osteopáticas.
- 4.9- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 5- COXIS

- 5.1- Biomecánica del Coxis.
- 5.2- Recuerdo anatómico-fisiológico del Coxis.
- 5.3- Disfunciones del Coxis.
- 5.4- Valoración de las disfunciones del Coxis.
- 5.5- Técnicas de normalización de las disfunciones osteopáticas.
- 5.6- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 6- CADERA

- 6.1- Biomecánica de la Cadera.
- 6.2- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- 6.3- Disfunciones de la Cadera.
- 6.4- Valoración de la Cadera:
 - a) Sacro-Iliaca.
 - b) Valoraciones físicas.
 - Palpación ósea y de tejidos blandos.
 - Pruebas de los arcos de movilidad.
 - Pruebas reflejas.
 - c) Pruebas especiales.
 - d) Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas.
- 6.5- Técnicas de normalización de las disfunciones osteopáticas.
- 6.6- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 7- COLUMNA LUMBAR

- 7.1- Biomecánica de la Columna Lumbar.
- 7.2- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- 7.3- Principales alteraciones de la columna lumbar.
- 7.4- Clasificación de las disfunciones discales.
- 7.5- Cadenas musculares.
- 7.6- Leyes de FRYETTE y SUTHERLAND, en la columna lumbar.
- 7.7- Relaciones osteopáticas.
- 7.8- Valoración osteopática de la columna lumbar:
 - a) Valoración física.
 - b) Palpación ósea y los tejidos blandos.
 - c) Pruebas de los arcos de movilidad.
 - d) Pruebas reflejas.
 - e) Pruebas especiales.
 - f) Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas.
 - g) Regulación de tejidos blandos y premanipulaciones.
- 7.9- Técnicas de normalización.
- 7.10- Indicaciones y contraindicaciones.

TEMA 8- RODILLA

- 8.1- Biomecánica de la rodilla.
- 8.2- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- 8.3- Principales disfunciones de la rodilla.
- 8.4- Valoración de la rodilla:
 - a) Valoración física.
 - b) Palpación ósea y de tejidos blandos.
 - c) Pruebas de los arcos de movilidad.
 - d) Pruebas reflejas.
- 8.5- Pruebas de estabilidad articular.
- 8.6- Pruebas especiales.
- 8.7- Pruebas de derrame de la rodilla.
- 8.8- Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas.
- 8.9- Técnicas de normalización.
- 8.10- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 9- PIE

- 9.1- Biomecánica del pie.
- 9.2- Recuerdo anatómico-fisiológico del pie.
- 9.3- Principales alteraciones del pie.
- 9.4- Sistema de compensación.
- 9.5- Valoración del pie:
 - a) Valoración física.
 - b) Palpación ósea y de tejidos blandos.
 - c) Prueba de los arcos de movilidad.
 - d) Pruebas reflejas.
 - e) Pruebas especiales.
 - f) Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas.
- 9.6- Técnicas de normalización.
- 9.7- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 10- COLUMNA DORSAL

- 1.1- Biomecánica de la Columna Dorsal.
- 1.2- Recuerdo Anatómico-fisiológico.
- 1.3- Principales alteraciones de la columna dorsal.
- 1.4- Mecanismos reflejos de la Columna Dorsal.
- 1.5- Líneas de gravedad del cuerpo.
- 1.6- Leyes de FRYETTE y SUTHERLAND en la Columna Dorsal.
- 1.7- Valoración de la Columna Dorsal:
 - a) Valoración Física.
 - b) Palpación Ósea y Tejidos Blandos.
 - c) Pruebas de los Arcos de Movilidad.
 - d) Pruebas reflejas.
- 1.8- Pruebas de Acortamiento de la Cintura Escapular.
- 1.9- Pruebas de valoración de las disfunciones Osteopáticas.
- 1.10- Tratamiento de los Tejidos Blandos y Premanipulación.
- 1.11- Técnicas de Normalización.
- 1.12- Indicaciones y contraindicaciones

2º Curso

MÓDULO III: OSTEOPATÍA ARTICULAR II

TEMA 1- ARTICULACIÓN ESCAPULO-TORÁCICA

- 2.1- Biomecánica.
- 2.2- Recuerdo Anatómico-Fisiológico.
- 2.3- Valoración de la Articulación Escapulo-Torácica:
 - a) Valoración Física.
 - b) Pruebas de valoración de las disfunciones Osteopáticas.
- 2.4- Técnicas de Normalización.
- 2.5- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 2- LAS COSTILLAS

- 3.1- Biomecánica de las Costillas.
- 3.2- Recuerdo Anatómico-Fisiológico.
- 3.3- Movilidad Costal.
- 3.4- Músculos de la Respiración.
- 3.5- Principales alteraciones de las costillas.
- 3.6- Fisiología Articular de las Costillas.
- 3.7- Principales manifestaciones de disfunciones costales.
- 3.8- Prueba de valoración de las disfunciones Osteopáticas.
- 3.9- Regulación y elastificación de las Fascias.
- 3.10- Técnicas de Normalización.
- 3.11- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 3- PRINCIPALES DEFORMIDADES DE LA COLUMNA VERTEBRAL

- 4.1- Breve Historia.
- 4.2- Recuerdo Anatómico-Fisiológico.

TEMA 4- DEFORMACIONES LATERALES DE LA COLUMNA

- 5.1- Valoración.
- 5.2- Clasificación de las deformaciones laterales de la columna.
- 5.3- Factores que intervienen en las deformaciones laterales.
- 5.4- Deformaciones laterales de origen desconocido.
- 5.5- Deformaciones laterales hereditarias.
- 5.6- Otras causas.
- 5.7- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 5- DEFORMACION EN LA COLUMNA DORSAL

- 6.1- Deformación Postural.
- 6.2- Deformaciones hereditarias.
- 6.3- Deformación de SCHEWERMANN.
- 6.4- Técnicas de evaluación de las deformidades de la Columna Vertebral.
- 6.5- Evaluación de las afecciones de la columna dorsal.
- 6.6- Evaluación por Técnicas de Imagen.
- 6.7- Métodos de medición y pruebas complementarias.
- 6.8- Regulación convencional de la deformación de la columna dorsal.

- 6.9- Técnicas de valoración y regulación osteopática de la columna dorsal
- 6.10- Ejercicios globales y de corrección.
- 6.11- Otros métodos de regulación.
- 6.12- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 6- HOMBRO

- 7.1- Biomecánica del Hombro.
- 7.2- Recuerdo Anatómico-Fisiológico.
- 7.3- Principales alteraciones del Hombro.
- 7.4- Valoración Física:
 - a) Palpación ósea y tejidos blandos.
 - b) Prueba de los arcos de movilidad.
 - c) Pruebas reflejas.
 - d) Pruebas especiales.
- 7.5- Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas:
 - a) Articulación Escápulo-Humeral.
 - b) Articulación Acromio-Clavicular.
 - c) Articulación Esternoclavicular.
- 7.6- Técnicas de normalización.
- 7.7- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 7- CODO

- 8.1- Biomecánica del Codo.
- 8.2- Recuerdo Anatómico-Fisiológico.
- 8.3- Principales alteraciones de la articulación del Codo.
- 8.4- Valoración Física:
 - a) Palpación ósea y tejidos Blandos.
 - b) Pruebas de los arcos de movilidad.
 - c) Pruebas reflejas.
 - d) Pruebas especiales.
- 8.5- Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas.
- 8.6- Técnicas de elastificación de las partes blandas.
- 8.7- Técnicas de Normalización.
- 8.8- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 8- LA MANO

- 9.1- Biomecánica de la Mano.
- 9.2- Recuerdo Anatómico-Fisiológico.
- 9.3- Principales alteraciones patológicas.
- 9.4- Valoración Osteopática de la Mano.
- 9.5- Valoración Física:
 - a) Palpación ósea y de Tejidos blandos.
 - b) Prueba de los arcos de movilidad.
 - c) Pruebas reflejas.
 - d) Pruebas especiales.
- 9.6- Pruebas de valoración de las lesiones osteopáticas.
- 9.7- Técnicas de elastificación global de los tejidos blandos.
- 9.8- Técnicas de normalización.
- 9.9- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 9- COLUMNA CERVICAL

- 10.1- Biomecánica de la Columna cervical.
- 10.2- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- 10.3- Principales alteraciones patológicas.
- 10.4- Valoración de la columna cervical.
- 10.5- Valoración física:
 - a) Palpación ósea de los tejidos blandos.
 - b) Prueba de los arcos de movilidad.
 - c) Pruebas reflejas.
 - d) Pruebas especiales.
- 10.6- Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas:
 - a) Región cervical inferior.
 - b) Región cervical superior.
- 10.7- Leyes de FRYETTE y SUTHERLAND.
- 10.8- Regulación de los tejidos blandos.
- 10.9- Técnicas de normalización.
- 10.10- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 10- ARTICULACIÓN TEMPORO-MANDIBULAR

- 11.1- Biomecánica de la articulación temporo-mandibular.
- 11.2- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- 11.3- Generalidades de la articulación temporo-mandibular.
- 11.4- Principales alteraciones de la A.T.M..
- 11.5- Valoración de la ATM.
- 11.6- Valoración física:
 - a) Inspección.
 - b) Palpación ósea de los tejidos blandos.
 - c) Pruebas de los arcos de movilidad.
 - d) Pruebas reflejas.
 - e) Pruebas especiales.
- 11.7- Pruebas de valoración de las disfunciones osteopáticas.
- 11.8- Regulación de los tejidos blandos.
- 11.9- Técnicas de normalización.
- 11.10- Indicaciones y contraindicaciones

TEMA 11- HIOIDES

- 12.1- Biomecánica.
- 12.2- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- 12.3- Generalidades.
- 12.4- Valoración del hioides.
- 12.5- Regulación de los tejidos blandos.
- 12.6- Técnicas de normalización.
- 12.7- Indicaciones y contraindicaciones

MÓDULO IV: PRÁCTICAS

En este módulo están integradas las clases prácticas de las clases anteriores donde los alumnos practicarán entre ellos a partir del segundo nivel.

MODULO V: PRUEBAS EVALUATORIAS

MODULO VI: TRABAJO MATERIA OSTEOPÁTICA

MODULO VII: TRABAJO FIN DE CURSO

HORARIO:

1^{er} Curso:

Anatomía: Dos miércoles al mes de 17:00 a 20:00 horas.

Osteopatía:

- Grupo fines de Semana -Un fin de semana al mes:

Sábado: de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

Domingo: de 9:30 a 14:00 horas.

2º Curso:

Osteopatía:

- Grupo fines de Semana -Un fin de semana al mes:

Sábado: de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

Domingo: de 9:30 a 14:00 horas.

Prácticas entre los alumnos: Los alumnos hacer prácticas de las clases impartidas entre ellos dos días a la semana, pactando los horarios con la escuela o tienen la posibilidad de presentar 20 fichas de tratamientos de personas allegadas o clientes si están ejerciendo como terapeutas.

DURACIÓN: 2 Cursos de 9 meses (18 Meses).

MATRÍCULA:

- Cumplimentar solicitud de inscripción.
- 96,30 Euros (I.G.I.C. incluido).
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

IMPORTE DEL CURSO:

18 Mensualidades de 144,45 € (I.G.I.C. incluido) o

2 pagos al principio de cada ciclo de 1166,30 €. (I.G.I.C. incluido)

INICIO DEL CURSO: 19 Octubre de 2022

PROFESORES: David Valente: Masajista y osteópata (Quirosport Zenter)
Juan Manuel Urrutia: D.U.E.

DIPLOMA: De la propia escuela

GRUPOS REDUCIDOS: (Máximo 10 personas.)

PLAZO DE MATRÍCULA ABIERTO.