

# CURSO PRESENCIAL DE ACUPUNTURA CON PRÁCTICAS



## 1er CICLO

### ANATOMIA Y FISILOGIA:

#### Tema 1: Generalidades:

- Términos generales
- Estructura general del cuerpo humano,
- Ejes, Planos y Posiciones,....).

#### Tema 2: Composición química del organismo:

- Compuestos inorgánicos
- Compuestos orgánicos
- Anatomía y Fisiología Celular
- Tejidos Primarios
  - Epitelial
  - Conjuntivo
  - Muscular
  - **Nervioso.**

#### Tema 3: Sistema Musculo-Esquelético

- Composición y clasificación de los huesos
- Artrología.
- Miología general
- Tejido muscular
- Funciones del músculo esquelético
- Columna vertebral (Vertebras, discos, ligamentos y músculos)
- Costillas
- Musculatura autóctona del tronco
- El Cráneo y la cara (Huesos y músculos cráneo y la cara)
- Miembro Superior (Huesos, músculos, ligamentos, articulaciones,... del MMSS)
- Miembro Inferior (Huesos, músculos, ligamentos, articulaciones,... del MMII)
- Fisiopatología del Sistema Musculo-Esquelético:
  - Pruebas complementarias. Radiografía
  - Esguince, Subluxación o luxación, Artritis, Artrosis, Dolores radiculares, Ciática, Cruralgia, Contracturas musculares, Tendinitis

#### **Tema 4: Sistema Nervioso.**

- Órganos y divisiones del sistema nervioso
- Células del sistema nervioso
- Nervios y vías nerviosas
- Impulsos nerviosos
- Sinapsis
- Neurotransmisor sistema nervioso central
- Cerebelo
- Diencefalo
- Cerebro o telencefalo
- Lateralización cerebral
- Sistema límbico y emoción
- Memoria
- Médula espinal

#### **Tema 5: Sistema Cardiovascular.**

- Corazón:
  - Localización, tamaño y posición
  - Cámaras cardíacas
  - Saco de cobertura o pericardio
  - Funcionamiento del corazón
  - Válvulas cardíacas
  - Ruidos cardíacos
  - Flujo de la sangre a través del corazón
  - Suministro de sangre al músculo cardíaco
  - Ciclo cardíaco
  - Sistema de conducción del corazón
- Vasos sanguíneos:
  - Clases
  - Función
  - Circulación sanguínea
  - Circulaciones sistémica y pulmonar
  - Circulación portal hepática
  - Presión sanguínea
  - Definición de presión sanguínea factores que influyen sobre la presión sanguínea volumen sanguíneo
  - Fuerza de las contracciones cardíacas frecuencia cardíaca
  - Viscosidad sanguínea
  - Resistencia al flujo
  - Fluctuaciones de la presión sanguínea
  - Pulso
- Fisiopatología:
  - Hipertensión arterial
  - Arritmias
  - Vasculopatía
  - Varices

## Tema 6: Sistema Respiratorio.

- Vías respiratorias mucosa respiratoria:
  - Faringe
  - Laringe
  - Tráquea
  - Bronquios, bronquiólos y alvéolos
- Pulmones y pleura
- Respiración:
  - Mecánica de la respiración
  - Espiración
  - Intercambio de gases en los pulmones intercambio de gases en los tejidos transporte de oxígeno
  - Transporte de dióxido de carbono
  - Volúmenes de aire intercambiados en la ventilación pulmonar
  - Regulación de la respiración
  - Corteza cerebral
  - Tipos de respiración
- Fisiopatología:
  - Asma
  - Traqueobronquitis
  - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc)
  - Bronquitis crónica
  - Enfisema pulmonar

## Tema 7: Sistema Digestivo.

- Boca: Diente típico y Tipos de dientes
- Glándulas salivales
- Faringe esófago
- Estómago
- Intestino delgado
- Hígado y vesícula biliar
- Desintoxicación de la sangre
- Metabolismo de la glucosa y las grasas
- Producción de proteínas páncreas
- Intestino grueso
- Apéndice
- Peritoneo
- Estudios radiológicos del tubo digestivo
- Digestión:
  - Enzimas y digestión química
  - Digestión de los hidratos de carbono
  - Digestión de las proteínas
  - Digestión de las grasas
  - Absorción
  - Superficie y absorción



## Tema 8: Sistema Uro-Genital. - SISTEMA RENAL:

- Riñones:
  - Situación
  - Estructura interna
  - Estructura microscópica
  - Corpúsculo renal
  - Función
  - Formación de la orina filtración
  - Reabsorción
  - Secreción
  - Control del volumen de orina
- Uréteres
- Vejiga urinaria
- Uretra
- Micción
- Aparato reproductor masculino:
  - Plan estructural
  - Órganos esenciales órganos accesorios testículos funciones de los testículos
  - Conductos reproductores epidídimo, Conducto deferente conducto eyaculador y uretra
  - Próstata, Glándulas bulbouretrales
  - Genitales externos
- Aparato reproductor femenino:
  - Ovarios: Estructura y situación, Funciones del ovario, Conductos reproductores, Trompas uterinas, Útero, Vagina
  - Glándulas sexuales accesorias o de soporte
- Glándulas vestibulares mayores
- Mamas
- Genitales externos
- Ciclo menstrual
- Fases y fenómenos
- Control de los cambios del ciclo menstrual
- Embarazo.
- Adaptación del organismo materno a la gestación
- Menopausia
- Fisiopatología del sistema urogenital:
  - Insuficiencia renal crónica
  - Insuficiencia renal aguda.
  - Uropatía obstructiva.
  - Cólico nefrítico.
  - Nefrolitiasis
  - Hipertrofia prostática
  - Quistes ováricos
  - Poliquistosis
  - Endometriosis



## **Tema 9: Sistema Endocrino.**

- Mecanismos de Acción de las Hormonas
- Hormonas y sus Funciones
- Hormonas no Esteroideas
- Hormonas Esteroideas
- Regulación de la Secreción Hormonal
- Las Prostaglandinas
- La Hipófisis
- Las Hormonas de la Adenohipófisis
- Hormonas de la Neurohipófisis
- Hipotálamo
- Glándula Tiroidea
- Glándula Paratiroidea

## **Tema 10: Sistema Inmunitario**

- Sistema Linfático
- Linfa y Vasos Linfáticos
- Ganglios Linfáticos
- Función Defensiva:
  - Filtración Biológica
  - Timo
  - Amígdalas
  - Bazo
- Función del Sistema Inmunitario
- Inmunidad Inespecífica
- Moléculas del Sistema inmunitario
- Anticuerpos
- Células del Sistema Inmunitario
- Linfocitos
- Alergia
- Inmunodeficiencias
- Síndromes Mieloproliferativos: Leucemia, Linfoma

## FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA:

### TEMA 1. Fundamentos de las medicinas Energéticas.

- Formación de las Energías del Cielo anterior (Zhong y Yuan) y del cielo posterior (Rong y Wei).
- Ritmo horario, sistema Zang-Fu.
- Circulación de las Energías Rong y Wei.
- Estudio de los Cinco Movimientos (Wu Xing) y sus ciclos (Sheng, Ke, T'Cheng, Wu, Muzi y Zimu).
- Concepto de Insuficiencia y Exceso (Xu Shi) en la M.T.C..

### TEMA 2. Los Meridianos de Acupuntura.

- Concepto de Canal Energético (Jingmai Tsou Zu).
- El Tao Vital (Qi-Xue).
- Ley del dominante, deducción de los puntos de tonificación y Sedación.
- Estructura general de un Meridiano.
- Puntos Shu antiguos.
- Trayectos de los meridianos principales y su estudio.
- Concepto y estudio de los puntos Luo-Yuan,
- Concepto de los puntos Luo de grupo y puntos Xi.

### TEMA 3. Concepto de Vías Principales (Jingmai) y Colaterales (Luomai).

- Meridianos Tendinomusculares (Jingin),
- Estudio de los Canales Luo Transversales (Luo-Yuan),
- Estudio de los Canales Luo Longitudinales (Shi Wu Luo),
- Estudio de los canales Divergentes o Distintos (Jing Bie) y de los Vasos Reguladores (Qi Ji).
- Proceso de penetración de la Energía exógena (Factor Liuqi) y su transformación en Energía perversa.
- Puntos Mar (He) y puntos de acción especial.
- Puntos Ventana del Cielo (Tian Xue).
- Técnica Nudo-Raíz-Aceleración-Arrastre.

### TEMA 4. La regulación energética.

- Desarrollo teórico-práctico de los diferentes métodos de Regulación Energética.
- Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de las fórmulas de regulación.
- Técnicas de Tratamientos I:
  - Agujas:
    - Llamada del De Qi
    - Estimulación y Tonificación.
    - Sedación y Dispersión
    - Técnicas especiales con agujas.
  - Moxibustión:
    - Tipos de Moxas
    - Moxibustión Directa
    - Moxibustión Indirecta
    - Moxibustión con Puros de moxas
    - Moxibustión con Cajas de moxas.
    - Moxas huecas y moxas sin humos.





## TEMA 5. Las Energías, el Shen, los Humores, Órganos extraordinarios y puntos barrera

- Estudio comparativo del Tinh, el Qi y el Shen.
- La energía de las vísceras (Fu)
- Tinh, de los órganos (Zang)
- Qi y las emociones Shen.
- Desarrollo de la psicósomática vitalista (Houn-Thân-Yi-Po-Zhi y Mental). los humores orgánicos (Shénshui).
- Formación de los humores Yin-Ye-Jing-Gushui. Los humores patógenos Tan (Tan Yin y Tan Shui).
- Concepto básico del Triple Recalentador (San Jiao), del Maestro de Corazón (Xin Bao) y Riñón Yang (Ming Men).
- Puntos Reunión.
- Las barreras cefálicas, diafragmática, pelviana y las rodillas.

## TEMA 6. Localización de Planos y Meridianos.

- Localización de los puntos Shu antiguos, Luos y Luos de grupo.
- Técnicas de Tratamientos II:
  - Ventosas:
    - Tipos de ventosas.
    - Ventosa Fija.
    - Ventosa Móvil.
    - Ventosa Veloz.
    - Sangrado con ventosa.
  - Martillo de 7 Puntas:
    - Tipos de Martillos.
    - Técnicas de picoteo.
  - Gua-Sha.



## TEMA 7. Técnicas de regulación

- Concepto de raíz Yin y raíz Yang de los Zang-Fu. Técnica Shu-Mu.
- Técnica de regulación del movimiento (Luo-Yuan).
- Los 8 Vasos Reguladores y los 8 Puntos Maestros.
- Los 3 mandatos de la economía energética.
- Desarrollo del tratamiento base en las enfermedades de los Zhang-Fu y los síndromes de exceso e insuficiencia. (Shi-Xu).
- *Localización puntos Shu-Mu, punto Roe y puntos Maestros.*

## TEMA 8. . Colaterales y Dolor.

- Dolor exógeno (Meridianos Tendinomusculares).
- Dolor exógeno-endógeno (Luos Longitudinales).
- Dolor Endógeno-exógeno (Meridianos Distintos).
- Dolor endógeno (Zhang-Fu). Dolor emocional (Shenxie).
- Los reumatismos y las cefaleas.
- Síndromes Bi o Pei: Exógenos y Endógenos.
- Las cefaleas: Endógenas y Exógenas (Tou Teng).

## 2º CICLO

### TEMA 9. LA ELECTROACUPUNTURA:

- Conceptos de electroacupuntura:
  - Frecuencias, Intensidad, Tiempo y Polaridad
- La electroacupuntura en:
  - Raquialgias: Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Ciatialgias
  - Dolor en los miembros: Hombros, Rodillas, Codos y Tobillos
  - Síndrome del túnel carpiano
  - Mialgias, ....



### TEMA 10. Microsistemas y puntos extrameridianos:

- La auriculoterapia tradicional china (Er Zhen Liao Fa).
- La rino-fasio, cráneo, mano y podo puntura (Bi, Tou, Tsousimo Zusimo-Zheng Liao Fa).
- Puntos Extras.
- *Práctica de Auriculoterapia.*



### TEMA 11. Estudio sindrómico básico:

- Síndrome del Qi, síndrome del xue.
- Síndrome del Shao-Yang y Jue yin.
- Síndrome del Liu-Qi (Frío, Calor, Viento, Humedad y Sequedad).
- Etiopatogénia general:
  - La aparición de la enfermedad,
  - Las tres causas patógenas.
  - Desequilibrios Yang-Yin.
  - Alteraciones interior-exteriores (Biao-Li).
  - Alteraciones del flujo energético (Qi-Ji).

### TEMA 12. Los cuatro elementos de diagnóstico (Shi Zhen):

- Inspección-observación (Wang Zhen) Lenguo-diagnosis.
- Audición y olfatación (Wen Zhen).
- Interrogación: Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica.
- Palpación: Pulsos, puntos Mu, puntos A´Shi y biomediciones.

#### Las ocho reglas de diagnóstico (Ba Gang):

- Yin-Yang, Interior-Exterior (Biao Li),
- Frío- Calor (Re Han), Exceso-Deficiencia (Xu Shi).

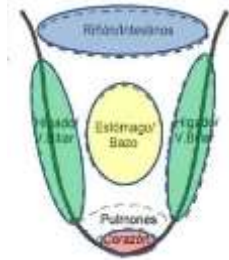
### TEMA 13. Diagnostico con pulso y lengua.

- **Diagnóstico por el pulso (mai zhen):**
  - Funciones del pulso
  - Localización y características del pulso
  - Metodología
  - Pulso especiales y pulsos normales
  - Factores fisiológicos que pueden variar el pulso
  - Pulso especiales pulso normal los 28 pulsos patológicos.





- **Diagnóstico por la Lengua:**
  - Breve anatomía de la lengua
  - Que podemos diagnosticar en una Lengua
  - Normas para la observación de la lengua
  - Aspectos que pueden falsear un diagnóstico por la lengua
  - Fisiología de la lengua según las estaciones del año
  - Examen de la lengua
  - Lengua fisiológica o sana
- Lengua con signos patológicos:
  - Coloración del cuerpo
  - Forma de la lengua
- Saburra: Color, Textura, Raiz



#### TEMA 14. Las ocho técnicas terapéuticas (Ba Fa).

- Sudoración (Han Fa)
- Vomificación (Tong Fa)
- Purgación (Xiao Fa)
- Regularización (He Fa Fu)
- Calorificación (Wen Fa)
- Refrigeración (Ping Fa)
- Armonización (He Fa Zhang)
- Tonificación (Bu Fa)
- Dispersión (Xie Fa).

#### TEMA 15. HISTORIA CLÍNICA ACUPUNTURAL

- Desarrollo general.
- Síntesis.
- Diagnóstico de situación.
- Diagnóstico general o de 1ª intención (Bagang).
- Diagnóstico sindrómico o de 2ª intención (Bian Zheng).

#### TEMA 16. URGENCIAS La reanimación con acupuntura:

- Lipotimia,
- Síncope,
- Ahogamiento,
- Insolación,
- Pérdidas de Conciencia.



## 3er CICLO

### TEMA 17. MOVIMIENTO TIERRA: Enfermedades tipo del aparato digestivo en MTC.

- Estudio sindrómico del Estómago (Wei) y del Bazo (Pi). Fisiología comparada.
- Enfermedades del TR. Medio:
  - Disfagia,
  - Gastralgias Y Dolor Intestinal,
  - Pancreatitis,
  - Ptosis Gástrica,
  - Úlcera Gástrica,
  - Vómito, etc.
- Enfermedades del Yangming (E-IG):
  - Apendicitis,
  - Diarrea,
  - Estreñimiento,
  - Hemorroides,
  - Obstrucción Intestinal,
  - Prolapso Rectal, Etc.
- Enfermedades metabólicas:
  - La Obesidad
  - Diabetes Mellitus....

### TEMA 18. MOVIMIENTO METAL: Enfermedades tipo del aparato respiratorio, de la piel y O.R.L., en MTC.

- Estudio sindrómico del IG (Dachang) y del P (Fei).
- Enfermedades del Pulmón:
  - Bronquitis aguda,
  - EPOC,
  - Asma
  - Enfisema pulmonar.
- Enfermedades de la boca, dientes, vías respiratorias y garganta:
  - Dolor Y Caries Dental,
  - Patología Nasal,
  - Catarro Común,
  - Rinosinusitis,
  - Anosmia,
  - Epistaxis,
  - Afonía,
  - Amigdalitis,
  - Faringitis,
  - Laringitis
  - Gripe.
- Problemas de oídos:
  - Acúfenos,
  - Otitis,
  - Sordera,
  - Vértigo,
  - Mareo.



## TEMA 19. DERMATOLOGÍA

- Enfermedades de la piel:
  - Alergias,
  - Eccema,
  - Furunculosis,
  - Herpes Zoster,
  - Prurito,
  - Psoriasis,
  - Urticaria,
  - Vitíligo Neurodermatitis.



## TEMA 20. MOVIMIENTO AGUA: Las enfermedades tipo del aparato genito-urinario y del sistema nerviosos en MTC.

- Estudio sindrómico de la V (Panguan) y del R (Shén).
- Enfermedades del Riñón y la Vejiga:
  - Enuresis,
  - Insuficiencia Sexual Masculina,
  - Espermatorea,
  - Eyaculación Precoz,
  - Calculosis Renal, Etc.
- Enfermedades neurológicas y degenerativas:
  - Paralisis y neuralgia facial,
  - Parkinson.
  - Alzheimer,.....

## TEMA 21. GINECOLOGÍA:

Enfermedades del sistema reproductor femenino:

- Los Ciclos menstruales y su regulación
- Endometriosis,
- Dismenorrea,
- Leucorrea,
- Amenorrea,
- Reglas acortadas
- Reglas alargadas
- Síndrome menopáusico,....

## TEMA 22. MOVIMIENTO MADERA: Enfermedades tipo del hígado y de la vesícula biliar.

- Estudio sindrómico del H. (Gan) y de la VB. (Dan).
- Enfermedades del hígado y de la vesícula biliar:
  - Insuficiencia Hepato-biliar,
  - Hepatitis,
  - Cirrosis,
  - Calculosis Biliar,
  - Cólicos biliares y colecistitis.....
- Enfermedades tendido-musculares:
  - Fibromialgias
  - Tendinopatias.
  - Mioastenia

- Enfermedades de los ojos:
  - Glaucoma,
  - Miopía,
  - Cataratas,
  - Hipermetropía,
  - Queratitis Oftalmológicas,
  - Estrabismo,
  - Hemeralopia,
  - Conjuntivitis,
  - Neuralgia Oftálmica.

### TEMA 23. MOVIMIENTO FUEGO: Enfermedades tipo del corazón en MTC.

- Estudio sindrómico del ID. (Xiaochang) y del C. (Xin).
- Enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos:
  - Dolor Precordial,
  - Hipertensión,
  - Arritmia,
  - Hemorroides,
  - Arteritis...

### TEMA 24. ENFERMEDADES MENTALES.

- Enfermedades Psíquicas:
  - Psicósomática vital,
  - Ansiedad,
  - Depresión
  - Insomnio,
  - Miedo,
  - Fobia,
  - Obsesión,
  - Angustia, etc

**PRÁCTICAS:** Durante los últimos 6 meses del curso se realizarán prácticas, supervisadas por el profesor, una tarde a la semana con personas aportadas por los propios alumnos.

**TESINA:** Al Finalizar el curso los alumnos deberán presentar un Trabajo –Tesina de un mínimo de 40 páginas sobre un tema de la Medicina Tradicional China.

### HORARIO:

- Ciclo I: Acupuntura: Dos sábados al mes: de 10 a 14 horas.  
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas.  
Anatomía y fisiología: Dos miércoles al mes de 17 a 20:00 horas.
- Ciclo II: Acupuntura: Dos sábados al mes: de 10 a 14 horas.  
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas.
- Ciclo III: Acupuntura: Dos sábados al mes: de 10 a 14 horas.  
Apoyo: Un Jueves al mes de 17 a 19 horas. (Los dos primeros meses).  
Prácticas: Todos los Martes de 17 a 19:30 horas. (Los 6 últimos meses del curso).

**DURACIÓN:** 3 Ciclos de 8 meses (24 meses).

**MATRÍCULA:**

- Complimentar solicitud de inscripción.
- Pago de las tasas de Matrícula
- 1 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.

**PROFESORADO:** Francisco Díaz Herrera (Acupuntor y Profesor de Medicina Tradicional China)  
Juan Manuel Urrutia (D.U.E.)

**INICIO DEL CURSO:** 19 Octubre 2022.

*Grupos reducidos.*

**Plazo de Matrícula abierta.**

**Al finalizar los estudios y en colaboración con Nexus China los alumnos podrán:**

- **En convenio firmado con la Universidad de Yunnan (China), optar a la preparación de las pruebas para presentarse a la obtención del Título de Acupuntura y Moxibustión otorgado por esta Universidad. (Pruebas en español).**
- **Hacer un master de posgrado de tres semanas en china, recibiendo clases magistrales de Doctores y Profesores Universitarios, Médicos Taoístas, .... de mucho prestigio, además de participar en las prácticas clínicas en el Hospital Provincial de Kunming.**



<https://atlantaria.com/cursos/curso-acupuntura-moxibustion/>

